

- Sur **RESERVATION !!**
- Sous réserve d'un nombre de plongeurs suffisant
- Modifications suivant conditions météorologiques

Maison de la mer
Lézardrieux 22740
02.96.16.51.42
trieuxplongee@yahoo.com

| Date | Jour | RDV local | Départ / retour | Coëf | Étal Lézar | Marée | Niveau mini | Dispo | Site | Formation |
|--------------------|----------|-----------|-----------------|------|------------|-------|-------------|-------|-----------|-----------|
| - Juillet - | | | | | | | | | | |
| 1 | Samedi | 10h15 | 10h45 / 13h20 | 62 | 12h25 | BM | | | Trieux | |
| | | 16h15 | 16h45 / 19h30 | 67 | 18h20 | PM | | | Bréhat O | |
| 2 | Dimanche | 11h00 | 11h30 / 14h30 | 72 | 13h22 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 17h00 | 17h45 / 20h15 | 77 | 19h11 | PM | | | Bréhat O | |
| 3 | Lundi | 12h00 | 12h30 / 15h15 | 85 | 14h15 | BM | | | Bréhat O | |
| 4 | Mardi | 13h00 | 13h30 / 16h15 | 90 | 15h07 | BM | Bapt | | Bréhat NO | |
| 5 | Mercredi | 13h45 | 14h30 / 17h00 | 93 | 15h57 | BM | Bapt | | Bréhat O | |
| 6 | Jeudi | 08h15 | 08h45 / 11h15 | 92 | 10h10 | PM | | | Trieux | |
| | | 14h45 | 15h15 / 18h00 | 93 | 16h46 | BM | Bapt | | Trieux | |
| 7 | Vendredi | 09h00 | 09h30 / 12h15 | 89 | 11h00 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 15h30 | 16h00 / 18h40 | 86 | 17h35 | BM | | | Bréhat O | |
| 8 | Samedi | 09h30 | 10h00 / 12h45 | 83 | 11h46 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 16h15 | 16h45 / 19h30 | 83 | 18h22 | BM | | | Bréhat O | |
| 9 | Dimanche | 10h15 | 10h45 / 13h45 | 78 | 12h33 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 17h15 | 17h45 / 20h15 | 74 | 19h11 | BM | | | Bréhat O | |
| 10 | Lundi | 11h15 | 11h45 / 14h30 | 64 | 13h23 | PM | | | Bréhat O | |
| 11 | Mardi | 12h15 | 12h45 / 15h30 | 56 | 14h20 | PM | | | Bréhat O | |
| 12 | Mercredi | 07h45 | 08h15 / 10h45 | 53 | 09h34 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 13h15 | 13h45 / 16h30 | 51 | 15h27 | PM | | | Bréhat O | |
| 13 | Jeudi | 8h30 | 09h00 / 12h00 | 50 | 10h40 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 14h30 | 15h15 / 17h40 | 51 | 16h37 | PM | | | Bréhat O | |
| 14 | Vendredi | 09h45 | 10h00 / 13h00 | 52 | 11h45 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 15h30 | 16h00 / 18h45 | 54 | 17h41 | PM | | | Bréhat O | |
| 15 | Samedi | 10h30 | 11h00 / 14h00 | 57 | 12h42 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 16h30 | 17h00 / 19h45 | 59 | 18h35 | PM | | | Bréhat O | |
| 16 | Dimanche | 11h30 | 12h00 / 14h45 | 65 | 13h30 | BM | | | Trieux | |
| 17 | Lundi | 12h15 | 12h45 / 15h15 | 69 | 14h14 | BM | | | Bréhat O | |
| 18 | Mardi | 12h45 | 15h15 / 16h00 | 72 | 14h53 | BM | | | Bréhat O | |
| 19 | Mercredi | 07h45 | 08h15 / 10h15 | 73 | 09h06 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 13h30 | 14h00 / 16h30 | 73 | 15h30 | BM | | | Bréhat O | |

| Date | Jour | RDV local | Départ / retour | Coëf | Étal Lézar | Marée | Niveau mini | Dispo | Site | Formation |
|------|----------|-----------|-----------------|------|------------|-------|-------------|-------|----------|-----------|
| 20 | Jeudi | 07h45 | 09h45 / 10h45 | 73 | 09h40 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 13h45 | 14h15 / 17h15 | 73 | 16h05 | BM | | | Bréhat O | |
| 21 | Vendredi | 08h00 | 08h35 / 11h30 | 72 | 10h12 | PM | | | Bréhat | |
| | | 14h15 | 16h45 / 17h45 | 71 | 16h38 | BM | | | Bréhat O | |
| 22 | Samedi | 08h30 | 09h00 / 12h00 | 69 | 10h43 | PM | | | Bréhat | |
| | | 15h00 | 15h30 / 18h15 | 67 | 17h10 | BM | | | Bréhat O | |
| 23 | Dimanche | 09h15 | 09h45 / 12h15 | 65 | 11h14 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 15h30 | 16h15 / 18h45 | 62 | 17h41 | BM | | | Bréhat O | |
| 24 | Lundi | 09h45 | 10h15 / 13h00 | 59 | 11h45 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 16h15 | 13h45 / 19h15 | 56 | 18h15 | BM | | | Bréhat | |
| 25 | Mardi | 10h15 | 10h45 / 13h30 | 52 | 12h20 | PM | | | Bréhat | |
| | | 16h45 | 17h15 / 20h00 | 52 | 18h53 | BM | | | Bréhat | |
| 26 | Mercredi | 11h00 | 11h30 / 14h15 | 49 | 13h00 | PM | | | Trieux | |
| | | 17h45 | 18h15 / 20h45 | 46 | 19h42 | BM | | | Bréhat O | |
| 27 | Jeudi | 12h00 | 12h30 / 15h10 | 42 | 14h05 | PM | | | Bréhat O | |
| 28 | Vendredi | 07h30 | 08h00 / 10h30 | 42 | 09h22 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 13h15 | 13h45 / 16h30 | 43 | 15h26 | PM | | | Bréhat O | |
| 29 | Samedi | 08h30 | 09h00 / 12h00 | 45 | 10h45 | BM | | x | Trieux | |
| | | 14h30 | 15h00 / 18h00 | 50 | 16h50 | PM | | x | Trieux | |
| 30 | Dimanche | 07h45 | 08h15 / 11h00 | 55 | 09h40 | BM | | x | Bréhat O | |
| | | 16h30 | 17h00 / 19h00 | 62 | 18h00 | PM | | | Bréhat O | |
| 31 | Lundi | 11h00 | 11h45 / 14h15 | 68 | 13h06 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 17h00 | 17h30 / 20h00 | 75 | 19h00 | PM | | | Bréhat O | |

Pour les activités « *Apnée, Pêche Sous Marine, rando palmée* », se reporter au programme correspondant, et se renseigner pour plus amples informations.

Attention, possibilité d'avancement horaire rdv, selon éloignement site de plongée, (notamment pour les très faibles coefficients).