

- Sur **RESERVATION !!**
- Sous réserve d'un nombre de plongeurs suffisant
- Modifications suivant conditions météorologiques

Maison de la mer  
Lézardrieux 22740  
02.96.16.51.42  
[trieuxplongee@yahoo.com](mailto:trieuxplongee@yahoo.com)

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Coëf	Étal Lézar	Marée	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
<b>- Mai -</b>										
1	Jeud	08h15	11h45 / 13h20	89	10h25	PM			Trieux	
		14h45	15h15 / 18h00	82	16h45	BM			Trieux	
2	Vend	09h00	09h30 / 12h145	74	11h07	PM			Bréhat	
		15h15	15h45 / 18h30	66	17h25	BM				
3	Sam	09h00	09h30 / 12h00	58	11h53	PM				
		14h45	15h15 / 18h00	58	18h15	BM				
4	Dim	08h30	09h00 / 13h15	45	12h53	PM			Bréhat E	
5	Lundi	12h00	12h30 / 15h15	40	14h17	BM			Bréhat	
6	Mardi	13h45	14h15 / 16h45	43	15h44	PM			Bréhat O	
7	Merc	08h30	09h00 / 11h30	46	10h35	BM			Bréhat O	
		14h30	15h00 / 17h45	50	16h40	PM			Bréhat O	
8	Jeudi	09h15	10h00 / 12h45	54	11h30	BM		*	Bréhat O	
		15h30	16h00 / 18h00	58	17h40	PM		*	Bréhat O	
9	Vendr	10h00	10h30 / 13h30	62	12h15	BM		*	Trieux	
		16h15	16h45 / 19h30	65	18h21	PM		*		
10	Sam	10h45	08h30 / 11h00	68	12h50	BM		*	Bréhat O	
		16h45	17h15 / 20h00	71	18h57	PM		*		
11	Dim	11h15	11h45 / 14h30	75	13h20	BM		*	Bréhat O	
12	Lundi	12h00	12h30 / 15h00	76	14h00	BM				
13	Mard	12h15	12h45 / 15h45	76	14h30	PM			Bréhat O	
14	Mer	13h00	13h30 / 16h00	74	15h00	BM			Bréhat O	
15	Jeu	13h30	14h00 / 16h45	70	15h30	BM			Bréhat O	
16	Vend	08h00	08h30 / 11h00	68	09h50	PM			Bréhat O	
		14h00	14h30 / 17h00	65	16h00	BM			Bréhat O	
17	Sam	08h15	12h45 / 11h30	61	10h24	PM				
		14h15	14h45 / 17h45	58	16h35	BM			Trieux	
18	Dim	08h30	09h00 / 11h45	54	10h45	PM			Bréhat O	
		15h15	15h45 / 18h30	50	17h20	BM				
19	Lund	09h45	10h15 / 12h45	47	11h51	PM			Trieux	
		16h00	16h30 / 19h00	47	18h05	BM				

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Coëf	Étal	marées	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
20	Mar	10h45	11h15/ 14h00	54	12h55	PM			Bréhat	
21	Merci	12h00	12h30 / 15h15	58	14h15	PM			Bréhat	
22	Jeu	13h30	14h00 / 16h45	54	15h34	PM			Trieux	
23	Ven	08h30	09h00 / 11h30	59	10h30	BM			Bréhat O	
		14h30	15h00 / 17h00	65	16h42	PM			Bréhat O	
24	Sam	09h30	10h00 / 12h45	71	11h35	BM			Bréhat O	
		15h30	16h00 / 18h45	77	17h41	PM			Trieux	
25	Dim	10h15	10h45 / 13h20	83	12h20	BM			Bréhat O	
		16h30	17h00 / 19h30	88	18h35	PM			Bréhat O	
26	Lun	11h15	11h45 / 14h30	92	13h25	BM			Trieux	
27	Mar	12h00	12h30 / 15h15	94	14h10	BM			Bréhat O	
28	Merc	12h45	13h15 / 16h15	95	15h00	BM			Bréhat O	
29	Jeud	08h00	08h30 / 10h15	92	09h30	PM		*	Trieux	
	Ascension	13h30	14h00 / 16h45	89	15h40	BM		*	Bréhat O	
30	Vend	08h15	08h45 / 11h30	84	10h15	PM		*	Bréhat O	
		14h15	14h45 / 17h45	79	16h25	BM		*	Bréhat O	
31	Sam	09h00	09h30 / 12h00	74	11h00	PM		*		
		15h00	15h30 / 18h15	69	17h05	BM				

Pour les activités « *Apnée, Pêche Sous Marine, rando palmée* », se reporter au programme correspondant, et se renseigner pour plus amples informations.

Attention, possibilité d'avancement horaire rdv, selon éloignement site de plongée, (notamment pour les très faibles coefficients).