

Programmation plongées « **Explo** » / « **Formation** »

- Sur **RESERVATION**
- Sous réserve d'un nombre de plongeurs suffisant
- Modifications suivant conditions météorologiques

Maison de la mer
Rue du port
Lézardrieux 22740
02.96.16.51.42
trieuxplongee@yahoo.com

| Date | Jour | RDV local | Départ / retour | Coëf | Étal Lézar | Marée | Niveau mini | Dispo | Site | Formation |
|-----------------------|----------|-----------|-----------------|------|------------|-------|-------------|-------|------------|-----------|
| Septembre 2023 | | | | | | | | | | |
| 1 | Vendredi | 12h00 | 10h20 / 17h30 | 110 | 15h38 | BM | | | Bréhat E | Apnée |
| 2 | Samedi | 08h00 | 08h30 / 12h00 | 112 | 09h40 | PM | | | Bréhat O | Apnée |
| | | 14h00 | 14h30 / 18h30 | 110 | 16h21 | BM | | | Bréhat O | Apnée |
| 3 | Dimanche | 08h15 | 08h45 / 12h30 | 107 | 10h21 | PM | | | Bréhat O | Apnée |
| 4 | Lundi | 09h00 | 10h00 / 11h30 | 95 | 10h56 | PM | | | trieux | |
| | | 15h30 | 16h00 / 18h45 | 87 | 17h35 | BM | | | Bréhat O | |
| 5 | Mardi | 09h30 | 10h00 / 12h30 | 79 | 11h30 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 16h00 | 16h30 / 19h15 | 70 | 18h08 | PM | | | Bréhat O | |
| 6 | Mercredi | 10h00 | 10h30 / 13h00 | 61 | 12h00 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 16h45 | 15h30 / 19h45 | 61 | 18h41 | BM | | | Bréhat O | |
| 7 | Jeudi | 10h30 | 11h00 / 13h30 | 52 | 12h38 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 17h30 | 18h00 / 20h30 | 44 | 19h25 | BM | | | Bréhat O | |
| 8 | Vendredi | 09h45 | 10h15 / 14h45 | 37 | 13h40** | PM | PA40 | | Héaux** | |
| | | 18h45 | 19h15 / 21h45 | 32 | 20h40 | BM | | | Bréhat | |
| 9 | Samedi | 12h00 | 12h30 / 16h00 | 30 | 15h38** | PM | PA40 | | Bréhat E** | |
| 10 | Dimanche | 09h00 | 09h30 / 12h15 | 35 | 11h10** | BM | | | Bréhat | |
| | | 14h45 | 15h15 / 18h15 | 40 | 17h10 | PM | | | Bréhat NO | |
| 11 | Lundi | 10h00 | 10h30 / 13h30 | 47 | 12h14 | BM | | | Bréhat | |
| | | 16h00 | 16h30 / 19h15 | 53 | 18h06 | PM | | | Bréhat O | |
| 12 | Mardi | 11h00 | 11h30 / 14h15 | 59 | 13h02 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 17h00 | 17h30 / 19h30 | 64 | 18h50 | PM | | | Trieux | |
| 13 | Mercredi | 11h45 | 12h15 / 14h45 | 69 | 13h42 | BM | | | Bréhat | |
| | | 18h00 | 18h30 / 20h00 | 73 | 19h25 | PM | | | Trieux | |
| 14 | Jeudi | 12h15 | 12h45 / 15h15 | 80 | 14h15 | BM | | | Bréhat O | |
| 15 | Vendredi | 12h45 | 13h15 / 16h00 | 85 | 14h50 | BM | | | Bréhat O | |
| 16 | Samedi | 08h00 | 08h30 / 16h30 | 87 | 15h21 | BM | | | Bréhat O | |
| 17 | Dimanche | 09h15 | 09h45 / 10h30 | 87 | 09h20 | PM | | | Trieux | |
| | | 13h45 | 14h15 / 16h45 | 87 | 15h50 | BM | | | Bréhat | |
| 18 | Lundi | 08h00 | 08h30 / 10h30 | 85 | 09h47 | PM | | | Trieux | |

| Date | Jour | RDV local | Départ / retour | Coëf | État Lézar | Marée | Niveau mini | Dispo | Site | Formation |
|-------------------------------|----------|-----------|-----------------|------|------------|-------|-------------|-------|------------|-----------|
| 18 | Lundi | 14h15 | 14h45 / 17h30 | 83 | 16h20 | BM | | | Bréhat | |
| 19 | Mardi | 08h15 | 08h45 / 11h15 | 80 | 10h13 | PM | | | Bréhat | |
| | | 14h45 | 15h15 / 17h45 | 77 | 16h45 | BM | | | Bréhat | |
| 20 | Mercredi | 08h45 | 09h15 / 11h45 | 72 | 10h37 | PM | | | Bréhat | |
| | | 15h15 | 15h45 / 18h15 | 67 | 17h14 | BM | | | Bréhat | |
| 21 | Jeudi | 09h00 | 09h30 / 12h00 | 61 | 11h04 | PM | | | Bréhat | |
| | | 15h45 | 16h15 / 18h45 | 56 | 17h45 | BM | | | Bréhat | |
| 22 | Vendredi | 09h30 | 10h00 / 12h45 | 49 | 11h37 | PM | | | Bréhat | |
| | | 16h30 | 17h00 / 19h30 | 49 | 18h26 | BM | | | Bréhat | |
| 23 | Samedi | 10h45 | 11h15 / 13h30 | 43 | 12h30 | PM | | | Bréhat O | |
| | | 17h30 | 18h00 / 20h45 | 38 | 19h30 | BM | | | Bréhat O | |
| 24 | Dimanche | 11h00 | 11h30 / 15h00 | 35 | 14h21** | PM | | | Bréhat E** | |
| 25 | Lundi | 08h30 | 09h00 / 11h15 | 39 | 10h10 | BM | | | Bréhat O | |
| Congés du 26/09 au 06/10 2023 | | | | | | | | | | |
| Octobre - 2021 | | | | | | | | | | |
| 07 | Samedi | 10h45 | 11h15 / 13h45 | 33 | 12h50 | PM | | | Bréhat | |
| 07 | | 17h45 | 18h15 / 21h00 | 28 | 19h50 | BM | | | Bréhat | |
| 08 | Dimanche | 12h00 | 12h00 / 15h30 | 26 | 15h00** | PM | | | Bréhat E** | |
| 09 | Lundi | 08h15 | 08h45 / 11h30 | 32 | 10h35 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 13h30 | 14h00 / 17h45 | 38 | 16h37** | PM | | | Epave ** | |
| 10 | Mardi | 09h30 | 10h00 / 12h45 | 44 | 11h43 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 16h00 | 16h30 / 19h00 | 50 | 17h55 | BM | | | Bréhat O | |
| 11 | Mercredi | 10h30 | 11h00 / 13h30 | 57 | 12h30 | PM | | | Bréhat NO | |
| | | 15h15 | 15h45 / 18h30 | 62 | 17h20 | BM | | | Bréhat O | |
| 12 | Jeudi | 11h00 | 11h30 / 14h15 | 68 | 13h08 | PM | | | Bréhat | |
| | | 17h15 | 17h45 / 19h50 | 68 | 18h51 | BM | | | Trieux | |
| 13 | Vendredi | 12h00 | 12h30 / 14h45 | 77 | 13h44 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 18h00 | 18h30 / 20h00 | 81 | 19h26 | PM | | | Trieux | |
| 14 | Samedi | 12h15 | 12h45 / 15h15 | 86 | 14h17 | BM | | | Bréhat O | |
| 15 | Dimanche | 12h45 | 13h15 / 15h45 | 89 | 14h50 | BM | | | Bréhat | |
| 16 | Lundi | 13h15 | 13h45 / 16h30 | 88 | 15h20 | PM | | | Bréhat O | |
| 17 | Mardi | 13h45 | 14h15 / 16h45 | 85 | 15h52 | BM | | | Bréhat | |
| 18 | Mercredi | 08h00 | 08h30 / 10h15 | 82 | 09h44 | PM | | | Trieux | |
| | | 14h30 | 15h00 / 17h30 | 78 | 16h23 | BM | | | Bréhat | |
| 19 | Jeudi | 08h30 | 09h00 / 11h15 | 73 | 10h13 | PM | | | Trieux | |
| | | 14h45 | 15h15 / 17h45 | 68 | 16h54 | BM | | | Bréhat | |
| 20 | Vendredi | 08h45 | 09h15 / 12h00 | 62 | 10h45 | PM | | | Bréhat | |
| | | 15h45 | 16h15 / 18h30 | 56 | 17h30 | BM | | | Bréhat | |

| Date | Jour | RDV local | Départ / retour | Coëf | Étal Lézar | Marée | Niveau mini | Dispo | Site | Formation |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-------|------------|-----------|
| 21 | Samedi | 09h30 | 10h00 / 12h30 | 50 | 11h25 | BM | | | Bréhat O | |
| | | 16h30 | 17h00 / 18h45 | 44 | 18h15 | PM | | | Trieux | nuit |
| 22 | Dimanche | 10h30 | 11h00 / 13h30 | 40 | 12h30 | BM | | | Bréhat O | |
| 23 | Lundi | 11h30 | 12h00 / 15h30 | 40 | 14h23 | BM** | | | Bréhat E** | |
| 24 | Mardi | 08h00 | 08h30 / 11h00 | 45 | 10h00 | BM | | | | |
| 25 | Mercredi | 10h15 | 10h45 / 12h30 | 60 | 11h20 | BM | | | Trieux | |
| 26 | Jeudi | 10h15 | 10h45 / 13h30 | 77 | 12h23 | BM | | | Bréhat O | |
| Repos du 26 / 10 au 31 / 10 / 2023 | | | | | | | | | | |

Pour les activités « *Apnée, Pêche Sous Marine, rando palmée* », se reporter au programme correspondant, et se renseigner pour plus amples informations.

Attention, possibilité d'avancement horaire rdv, selon éloignement site de plongée, (notamment pour les très faibles coefficients).

Plongée non programmée, Plongée spécifique, météo défavorable... se renseigner.