



## Mars - Avril 2024

Programmation plongées « **Explo** » / « **Formation** »

- Sur **RESERVATION !!**
- Sous réserve d'un nombre de plongeurs suffisant
- Modifications suivant conditions météorologiques

Maison de la mer  
Lézardrieux 22740  
02.96.16.51.42  
[trieuxplongee@yahoo.com](mailto:trieuxplongee@yahoo.com)

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Coëf	Étal Lézar	Marée	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
<b>- Mars-</b>										
1	Vendredi	08h00	08h30 / 11h00	67	09h54	PM			Bréhat O	
2	Samedi	08h15	08h15 / 11h15	57	10h20	PM			Bréhat O	
3	Dimanche	09h00	10h30 / 11h45	45	10h53	PM			Bréhat O	
4	Lundi	09h45	10h15 / 12h45	35	11h46	PM			Bréhat O	
5	Mardi	11h30	12h00 / 14h30	31	13h29	PM			Bréhat O	
6	Mercredi	13h30	14h00 / 16h30	42	15h36	PM			Bréhat	N3
7	Jeudi	08h45	09h15/ 11h45	50	10h46	BM			Bréhat O	N3
8	Vendredi	10h00	10h30 / 13h00	70	11h54	BM			Bréhat O	N3
Du samedi 9 au mercredi 13 -----apnée / pêche sous-marine-----										
14	Jeudi	08h00	08h30 / 10h45	99	09h48	PM			Bréhat O	
15	Vendredi	08h15	08h45 / 11h20	82	10h30	PM			Bréhat O	
16	Samedi	08h45	09h15 / 12h00	62	10h53	PM			Bréhat O	
17	Dimanche	09h45	10h15 / 12h30	44	11h40	PM			Bréhat O	
18	Lundi	10h45	09h30 / 12h00	31	12h52	PM			Trieux	N3
<p><b>Du 19 mars au 01 Avril 2024</b></p> <p><b>Travaux entretien</b> Bateau indisponible</p>										

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Coëf	Étal Lézar	Marée	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
<b>- Avril -</b>										
1	Lundi Paques	09h30	10h00 / 12h30	47	11h31	BM				
2	Mardi	<b>10h30</b>	12h15 / <b>14h45</b>	36	12h28	<b>PM</b>			Bréhat O	
3	Mercredi	<b>12h15</b>	13h45 / <b>15h30</b>	33	14h21	<b>PM</b>			Bréhat O	
4	Jeudi	<b>08h00</b>	08h30 / <b>11h00</b>	38	10h00	BM			Bréhat O	
		<b>14h15</b>	14h45 / <b>17h15</b>	43	16h20	<b>PM</b>			Bréhat O	
5	Vendredi	<b>09h30</b>	10h00 / <b>12h30</b>	54	11h26	BM			Bréhat O	
		<b>15h30</b>	16h00 / <b>18h45</b>	64	17h34	<b>PM</b>			Bréhat O	
6	Samedi	<b>10h30</b>	11h00 / <b>13h30</b>	73	12h30	BM			Bréhat O	
7	Dimanche	<b>16h30</b>	17h00 / <b>19h00</b>	83	18h30	<b>PM</b>			Trieux	
		<b>11h15</b>	11h45 / <b>14h30</b>	91	13h23	BM			Bréhat	
8	Lundi	<b>12h10</b>	12h45 / <b>15h15</b>	<b>105</b>	14h12	BM			Bréhat O	
9	Mardi	<b>13h00</b>	13h30 / <b>16h00</b>	<b>112</b>	14h57	BM			Bréhat O	
10	Mercredi	<b>13h30</b>	14h00 / <b>16h45</b>	<b>112</b>	15h38	BM			Bréhat O	
11	Jeudi	<b>14h15</b>	14h45 / <b>17h15</b>	<b>105</b>	16h15	BM			Bréhat	
12	Vendredi	<b>08h10</b>	09h40 / <b>11h30</b>	<b>93</b>	10h24	<b>PM</b>			Trieux	
13	Samedi	<b>09h00</b>	09h30 / <b>12h00</b>	76	11h00	<b>PM</b>			Bréhat	
		<b>14h15</b>	14h45 / <b>18h30</b>	67	17h22	BM			Bréhat O	
14	Dimanche	<b>09h15</b>	09h45 / <b>12h30</b>	58	11h34	<b>PM</b>			Trieux	
15	Lundi	<b>10h15</b>	10h45 / <b>13h30</b>	42	12h17	<b>PM</b>			Bréhat O	
16	Mardi	<b>11h30</b>	12h00 / <b>14h30</b>	35	13h30	<b>PM</b>			Bréhat O	
17	Mercredi	<b>13h30</b>	14h00 / <b>16h30</b>	30	15h25	<b>PM</b>			Bréhat O	
18	Jeudi	<b>08h35</b>	09h00 / <b>11h35</b>	36	10h38	BM			Bréhat O	
		<b>14h45</b>	15h15 / <b>17h45</b>	41	16h47	<b>PM</b>			Bréhat O	
19	Vendredi	<b>09h30</b>	10h00 / <b>12h45</b>	47	11h40	BM			Bréhat O	
		<b>15h40</b>	16h15 / <b>18h40</b>	52	17h39	<b>PM</b>			Bréhat O	
20	Samedi	<b>10h25</b>	11h00 / <b>13h30</b>	58	12h24	BM			Bréhat O	
21	Dimanche	<b>11h00</b>	11h30 / <b>14h00</b>	67	13h00	BM			Bréhat O	
22	lundi	<b>11h35</b>	12h00 / <b>14h40</b>	75	13h37	BM			Bréhat O	
23	Mardi	<b>12h15</b>	12h45 / <b>15h15</b>	80	14h10	BM			Bréhat O	
24	Mercredi	<b>12h30</b>	09h00 / <b>15h40</b>	83	14h40	BM			Bréhat O	
25	Jeudi	<b>13h00</b>	13h30 / <b>16h00</b>	84	15h10	BM			Bréhat	
26	Vendredi	<b>13h30</b>	09h30 / <b>16h40</b>	82	15h40	BM			Bréhat O	
27	Samedi	<b>08h00</b>	08h30 / <b>10h45</b>	77	09h44	<b>PM</b>			Bréhat	
28	Dimanche	<b>14h15</b>	14h45 / <b>17h15</b>	74	16h10	BM			Bréhat O	
		<b>08h15</b>	09h30 / <b>11h15</b>	70	10h16	<b>PM</b>			Bréhat O	

29	Lundi	<b>08h45</b>	09h15 / <b>12h00</b>	60	10h50	<b>PM</b>			Bréhat O	
		<b>15h15</b>	15h45 / <b>18/15</b>	55	17h14	BM			Bréhat O	
30	Dimanche	<b>09h30</b>	10h00 / <b>12h30</b>	34	11h34	<b>PM</b>			Bréhat O	

Pour les activités « *Apnée, Pêche Sous Marine, rando palmée* », se reporter au programme correspondant, et se renseigner pour plus amples informations.

Attention, possibilité d'avancement horaire rdv, selon éloignement site de plongée, (notamment pour les très faibles coefficients).