



# Janvier - Février 2022

## Programmation plongées « **Explo / Formation** »

- Sur **RESERVATION**
- Sous réserve d'un nombre de plongeurs suffisant
- Modifications suivant conditions météorologiques

Maison de la mer  
Lézardrieux 22740  
02.96.16.51.42  
[trieuxplongee@yahoo.com](mailto:trieuxplongee@yahoo.com)

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Coëf	Étal Lézar	Marée	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
<b>Janvier -</b>										
Du 01 au jeudi 06 jan----- apnée / pêche sous-marine-----										
<b>Vendredi 7 salon de la plongée Paris</b>										
8	Samedi	<b>09H15</b>	11h30 / 11h50	70	10h55	PM			Bréhat O	
9	Dimanche	<b>09h30</b>	10h00 / 12h50	58	11h40	PM			Bréhat O	
10	Lundi	<b>10h15</b>	10h45 / 13h30	<b>48</b>	12h25	PM			Bréhat O	x
11	Mardi	<b>11h30</b>	12h00 / 14h50	<b>42</b>	13h30	PM			Bréhat O	
12	Mercredi	<b>12h45</b>	13h15 / 16h00	<b>41</b>	14h45	PM			Bréhat O	
13	Jeudi	<b>14h00</b>	14h30 / 17h00	<b>45</b>	15h55	PM			Bréhat O	
14	Vendredi	<b>09h00</b>	09h30 / 12h00	52	10h52	BM			Bréhat O	
15	Samedi	<b>09h45</b>	10h15 / 12h50	55	11h42	BM			Bréhat O	
16	Dimanche	<b>10h20</b>	10h50 / 13h30	66	12h26	BM			Bréhat O	
17	Lundi	<b>11h00</b>	11h30 / 14h00	72	13h05	BM			Bréhat O	x
18	Mardi	<b>11h45</b>	12h15 / 15h00	76	13h45	BM			Bréhat O	
19	Mercredi	<b>12h15</b>	12h45 / 15h30	79	14h20	BM			Bréhat O	
20	Jeudi	<b>13h00</b>	13h30 / 16h00	80	14h55	BM			Bréhat O	
21	Vendredi	<b>13h30</b>	14h00 / 16h45	78	15h30	BM			Bréhat O	
22	Samedi	<b>14h15</b>	14h45 / 17h00	75	16h05	PM			Trieux	
23	Dimanche	<b>08h45</b>	09h15 / 11h20	72	10h20	PM			Trieux E	
24	Lundi	<b>08h45</b>	09h15 / 12h20	66	10h50	PM			Bréhat O	
25	Mardi	<b>09h15</b>	09h45 / 12h45	59	11h30	PM			Bréhat	
26	Mercredi	<b>10h30</b>	11h00 / 13h45	52	12h30	PM			Bréhat	
27	Jeudi	<b>11h45</b>	12h15 / 15h00	50	13h45	PM			Bréhat	
28	Vendredi	<b>13h15</b>	13h45 / 16h30	54	15h13	PM			Bréhat O	
29	Samedi	<b>08h30</b>	09h00 / 11h45	65	10h30	BM			Bréhat O	
30	Dimanche	<b>09h30</b>	10h00 / 12h45	71	11h40	BM			Bréhat O	
31	Lundi	<b>10h30</b>	11h00 / 13h45	84	12h40	BM			Bréhat O	

Date	Jour	RDV local	Départ / retour	Co ëf	Étal Lézar	Marée	Niveau mini	Dispo	Site	Formation
<b>Février -</b>										
Du 01 au vendredi 04 Fév----- apnée / pêche sous-marine-----										
5	Samedi			84		PM				
6	Dimanche	<b>08h45</b>	09h15 / 11h30	71	10h27	PM			Trieux	
7	Lundi	<b>09h00</b>	09h30 / 12h10	64	11h00	PM			Bréhat O	x
8	Mardi	<b>09h30</b>	10h00 / 12h45	50	11h30	PM			Bréhat O	
9	Mercredi	<b>10h00</b>	10h30 / 13h30	38	12h17	PM			Bréhat O	
10	Jeudi	<b>11h30</b>	12h00 / 14h45	31	13h30	PM			Bréhat O	N3
11	Vendredi	<b>13h15</b>	13h45 / 16h30	32	15h10	PM			Bréhat O	N3
12	Samedi	<b>08h45</b>	09h10 / 11h15	41	10h15	BM			Trieux	
13	Dimanche	<b>08h00</b>	08h30 / 11h10	46	11h20	BM			Trieux	
14	Lundi	<b>08h00</b>	09h00 / 13h30	63	12h08	BM			Bréhat	N3
15	Mardi	<b>10h45</b>	11h15 / 17h30	73	12h50	BM			Trieux	N3
16	Mercredi	<b>11h30</b>	12h00 / 14h45	81	13h30	BM			Bréhat	N3
17	Jeudi	<b>12h00</b>	12h30 / 15h15	88	14h10	BM			Bréhat	N3
18	Vendredi	<b>12h30</b>	13h00 / 16h00	91	14h45	BM			Bréhat	N3
19	Samedi			92	15h45	BM				
20	Dimanche			88	15h55	BM				
21	Lundi			85	11h50	PM				x
22	Mardi	<b>09h45</b>	10h15 / 12h50	76	10h30	PM			Bréhat O	N3
23	Mercredi	<b>10h45</b>	11h15 / 13h40	64	11h08	PM			Bréhat O	N3
24	Jeudi	<b>10h00*</b>	10h30 / 13h00	52	12h00	PM			Bréhat	N3
25	Vendredi	<b>12h00</b>	12h30 / 14h30	44	13h15	PM			Bréhat	N3
26	Samedi	<b>12h45</b>	13h15 / 16h15	46	15h00	PM			Bréhat O	
27	Dimanche	<b>08h45</b>	09h15 / 11h10	52	10h24	BM			Trieux	
28	Lundi	<b>10h00</b>	10h45 / 13h45	67	11h37	BM			Bréhat O	N3

Pour les activités « **Apnée , Pêche Sous Marine** », se reporter au programme correspondant, et se renseigner pour plus amples informations.

Attention, possibilité d'avancement horaire rdv, selon éloignement site de plongée, (notamment pour les très faibles coefficients).